

Habiller bébé pour le ski peut s'avérer être un vrai casse-tête : entre les **moufles** qui ne tiennent pas, le petit qui ressemble à une étoile de mer dans sa **combi pilote** et surtout les températures qui s'annoncent bien froides, vous ne savez pas par quel bout prendre le problème. Pourtant, **profiter de la neige et de l'hiver avec un tout petit bébé, c'est possible et même faisable très sereinement.**

1 – Pour les plus petits (qui ne marchent pas encore) privilégier la veste de portage

Soyons clair, les **plus jeunes enfants (entre 0 et 12/18 mois)** ne vont pas, a priori, vraiment profiter de la neige. **Il est tout à fait possible de faire de longues balades dans la neige avec un jeune bébé**, à condition qu'il soit bien porté et bien protégé. Côté **portage**, on part sur une **écharpe de portage** ou un **porte-bébé physiologique** (type Manduca ou Ergo-Baby) : ce type de portage respectant la courbure du dos de l'enfant et ne coupant pas la circulation du sang, **il pourra y rester des heures** sans souci. Pour habiller bébé pour la neige, on adopte le **multi couches**, comme pour les adultes : près du corps, idéalement un **body en laine** de merinos, chaud et respirant, par dessus, une couche chaude comme une **polaire bébé**. Pour les jambes, un **collant thermique en laine** en première couche apportera aussi chaleur et respirabilité, et par dessus, un **pantalon polaire** complétera parfaitement la tenue. Ensuite, la solution idéale consiste à s'habiller d'une **veste de portage polaire** ou bien d'une **veste de portage softshell**, qui va donc recouvrir l'enfant (jambes comprises) que vous le portiez sur le ventre ou sur le dos. **La veste sert donc pour le porteur et pour le bébé.** Et c'est là que **la magie opère** : en marchant, vous allez dégager de la chaleur et la communiquer à votre bébé. En gros, vous êtes un peu sa **bouillotte ambulante** !

Bonne nouvelle, il existe des vestes de portage femme mais aussi des **vestes de portage homme** ! Fini donc le bébé engoncé dans sa combi épaisse en position étoile de mer et **place au confort /chaleur**

2 – Pour les bébés qui marchent : choisir des vêtements imperméables et chauds

A partir, de 12, 18, mois, selon leur aisance dans la marche, les aventuriers en herbe vont **avoir envie d'aller toucher la neige**, se rouler dedans, voire même goûter aux joies des premières glisses en luge. Il leur faut alors des **vêtements adaptés : chauds, et surtout imperméables** car ils vont passer quantité de temps assis dans la neige (et la neige, bah ça mouille). Pour autant vos marmots vous seront reconnaissants de ne pas choisir de combinaisons qui les fassent ressembler au Bibendum... Optez donc pour des **ensembles ski** avec un indice mini de 10000, doublés et respirants. Quand l'enfant alterne entre marche et porte-bébé vers 2 ans et demi, il est en **autonomie totale sur sa régulation thermique**, il faut donc vraiment vraiment bien le couvrir et préférer les porte-bébés **équipé de repose pieds** qui éviterons une mauvaise circulation du sang et des pieds encore plus froids.

3 – Etre bien vigilants sur les extrémités

Attention **c'est par les extrémités qu'on a froid**. Pour les **bébés portés**, on pense aux **chaussons de portage** ou bien aux **jambières en laine** qui permettent de couvrir les mollets de bébé quand le pantalon remonte. Inutile de couvrir les mains qui sont logiquement bien au chaud contre papa ou maman dans la veste de portage. Pour les **plus grands**, on enfle des **moufles chaudes avec bonne résistance a la neige (qui mouille)**, si possible. Et quelque soit l'âge de votre galopin, on n'oublie pas le **bonnet polaire ou en laine**. et selon le casque

4- Pour les bébés qui marchent, bien choisir les bottes de neige

Vigilance à la **souplesse de la semelle** (au contact du froid, certaines semelles deviennent dures rendant la marche difficile et ne permettant plus les pieds au chaud) et l'**apport de chaleur** (ça c'est votre enfant qui vous le dira vite, croyez-en notre expérience 😊) A éviter absolument les bottes de pluie

5 – Bien protéger les yeux de bébé du soleil

Habiller bébé pour le ski consiste aussi à **bien protéger ses yeux encore très fragile du soleil**. Optez donc pour des **lunettes bandeau** ou des **lunettes avec branches** selon l'âge, mais ne négligez pas la qualité des verres (indice de protection 3 ou 4) et le confort des montures.